

## Weet waarvoor je geeft

Het hele jaar nodigen Goede Doelen ons uit om te helpen. Nederlanders - vooral wij vrouwen - zijn vaak van harte bereid geld te gireren of in de collectebus te gooien, kaarten, kalenders en stroopwafels te kopen. Vooral in deze maand weet men ons te vinden.



Het is wijs om goed na te denken welk doel u ondersteunt. De een zegt: bij de grote fondsen komt niet al het geld goed terecht. De ander zegt: particulieren die in een arme streek in de wereld geweest zijn kunnen toch beoordelen waar de hulp nodig is, en dan werk je heel direct mee aan het slaan van een waterput of de bouw van een school.

Kiezen is niet eenvoudig. Zoek daarom via het CBF uit waar en wanneer u welke collectanten kunt tegenkomen en of de organisatie die u wilt steunen een CBF-Keurmerk of Keurcertificaat heeft. U kunt ook zien hoe de fondsen worden besteed. Heeft een organisatie geen keurmerk vraag dan goed om u heen wie die stichting kent, wat men ervan weet, of er nieuwsbrieven van zo'n project zijn. *Geven moeten we altijd blijven doen; maar wel met verstand.*

Centraal Bureau Fondsenwerving, [www.cbf.nl](http://www.cbf.nl) - tel. 020-417 0003.

## Pinnen

Als u slecht ter been bent en niet naar de pinautomaat kunt, bestaat bij de Rabo- of de SNS-bank de mogelijkheid telefonisch geld te bestellen. Het wordt dan bij u thuis bezorgd.

Of bij andere banken deze service ook bestaat, weet ik niet.

*Ingezonden mededeling van Ankie van Reeuwijk, afdeling Haren*

## Voor jaren inspiratie

Heel bijzonder en verrassend is de *Lichter leven kalender* van Nannet van der Ham. Een eeuwigdurende omslagbureaukalender, met op elke dag een tip 'voor een lichter hoofd en een lichter lijf'. Handige, vrolijke, originele en serieuze tips over alle aspecten van het leven: vriendschap en liefde, geld en werk, uiterlijk en beweging, maatschappij en contact, eten en drinken, huis en tuin, inspiratie en spiritualiteit.

Stevig uitgevoerd en geleverd in een bijpassend geschenkdoosje.

*Lichter leven kalender*, Nannet van der Ham  
ISBN 978 90 259 6113 8, € 14,90, Uitgeverij Ten Have, Kampen

[www.nannet.net](http://www.nannet.net).

## Licht in de donkere dagen



Het wordt een lichte decembermaand met het speciale kaarsenpakket van Amnesty International. 'Het is beter een kaars aan te steken dan de duisternis te vervloeken', is een oud Chinees gezegde. Nog steeds is de kaars hét symbool van hoop en warmte. Speciaal voor de verjaardag van de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens op 10 december verkoopt Amnesty prachtige kaarsen met een mooie boodschap. Wenst u iemand een kaars toe? Of misschien wel uzelf? Koop het kaarsenpakket en steun Amnesty's werk voor de mensenrechten. Per stuk € 4,00. Te bestellen op: [www.amnesty.nl/kaars](http://www.amnesty.nl/kaars).

**Speciaal voor de leden van NVVH-VROUWENNET-WERK geeft Amnesty tien van deze mooie kaarsen cadeau. Stuur vóór 15 december een mailtje of kaartje naar het Centraal Bureau met vermelding 'Amnestykaars'; de eerste tien inzenders krijgen zo'n fraaie kaars thuisgestuurd.**

## Mooi kraamcadeau

Kleinkind op komst? Wijs uw (schoon)dochter op de actie 'Baby zonder Grenzen' van Artsen zonder Grenzen, waarin moeders in Nederland wordt gevraagd mee te doen, en als kraamcadeau een gift te vragen voor deze actie, specifiek gericht op de zorg voor moeder en kind wereldwijd. Aanstaande moeders kunnen zich aanmelden op de website. Ze krijgen na aanmelding een speciaal Baby zonder Grenzen-pakket met informatiefoldertjes

voor de kraamvisite, stickers en een lief rompertje (zie foto)

voor de nieuwe wereldburger.



**Namens AzG geven wij zo'n rompertje cadeau aan de eerste grootmoeder die op of direct ná 1 januari 2011 haar nieuwe kleinkind mag verwelkomen, en het geboortekaartje snel naar het Centraal Bureau in Amersfoort stuurt. Zij krijgt het rompertje dan thuisgestuurd.**

Meer informatie over deze actie: [www.babyzondergrenzen.nl](http://www.babyzondergrenzen.nl).

