

ZWB.56.23

Consulent zet afvallers in beweging

BADHOEVEDORP - Na advies van de gewichtsconsulent gaat 65 procent van de klanten meer doen aan beweging, zo blijkt uit onderzoek van Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland (BGN). De BGN-gewichtsconsulent begeleidt gezonde volwassenen met gewichtsproblemen. Uit het onderzoek blijkt dat met name vrouwen van 18 tot 75 jaar hulp zoeken bij het afvallen. Het merendeel van de cliënten, 67 procent, behaalt binnen een jaar het vooraf afgesproken streefgewicht. Twintig procent haakt voortijdig af, en de overigen hebben langer nodig om een gezond gewicht te bereiken. In Badhoevedorp en Amsterdam Sloten zijn twee BGN-gewichtsconsulenten gevestigd. Penny Kolsteeg geeft naast gewichtsadvies ook ontspannende massages. Nannet van der Ham biedt naast de gewichtsbegeleiding ook persoonlijke beweegcoaching en runt een Pilates studio. De bekendheid met het werk van de BGN-gewichtsconsulent is de laatste jaren flink gestegen. Uit het onderzoek blijkt dat gewichtsconsulenten cliënten krijgen doorverwezen via huisartsen, fysiotherapeuten, psychologen en diëtisten. Meer informatie: www.weight4you.nl of www.ennuecht.nl.