**Retreatprogramma 28 – 30 november 2025**

**Vrijdag:**

15.00 uur Welkom

15.30 uur Verkenningswandeling

16.00 uur Psych-K introductie door Henriette Hoogervorst

16.30 uur Reset Jezelf workshop

18.00 uur Babbels & Bubbels

18.30 uur Gezamenlijk diner (optioneel, meerprijs)

**Zaterdag:**

08.15 uur Kaartje voor de dag

08.30 uur Stretch & Good Morning Pilates

09.30 uur Ontbijtbuffet

11.00 uur Fitwalk

15.00 uur High Tea op Slot Zeist (optioneel, meerprijs)

18.00 uur Reset Jezelf workshop

18.30 uur Gezamenlijk diner (optioneel, meerprijs)

**Zondag:**

08.15 uur Kaartje voor de dag

08.30 uur Stretch & Good Morning Pilates

09.30 uur Ontbijtbuffet

11.00 uur Uitchecken

11.30 uur Bosbaden

12.30 uur Gezamenlijke koffie/lunch (optioneel, meerprijs)