

# CHANGE BOEK

**Nannet van der Ham heeft *Reset jezelf!* geschreven; het boek dat je weer je kracht, richting en levenslust laat vinden als je het allemaal even kwijt bent. *Reset jezelf!* is het eerste boek in de nieuwe boekenlijn CHANGE Books.**



**Nannet van der Ham**

*Wanneer is jouw CHANGE begonnen?*

CHANGE 'is my middle name', het hoort bij mij. Als expat kind ben ik 16 keer verhuisd. Van de Jordaan in Amsterdam waar ik geboren ben, tot aan het appartement van mijn tweede ex-man, met wie ik nu weer gelukkig samenwoon! Ik heb meer dan 10 verschillende banen gehad en ben dus altijd in *changement* (fr.) geweest.

*Wat was de aanleiding voor jouw CHANGE?*

Mijn grootste CHANGE kwam afgelopen zomer. Mijn eerste echtgenoot verkocht het huis waar we samen gelukkig waren en kinderen kregen en dat voelde zó definitief. Ik beschrijf dat in mijn boek. Ik ben toen echt terug naar 'Af' gegaan, heb op mijn 52<sup>ste</sup> de balans opgemaakt van mijn leven en heel bewust besloten: wat wil ik nu nog wel en niet in mijn leven. In dat huis was zóveel gebeurd en nu ging het weg. Ik kan er nog emotioneel van worden.

## Reset jezelf

**CHANGE**

**Aha-moment:**  
Mijn Aha moment was het besef dat veel mensen de natuur en hún natuur kwijt zijn. Alles wat ik denk en doe is daaraan gerelateerd.

**'When you set something in motion, you make things happen'**

*Voor wie en waarom heb je dit boek geschreven?*

Ik heb dit boek geschreven voor de vrouwen die ik ontmoet en dat zijn er veel. Ik werk graag met groepen vrouwen en neem hen mee op weekend- en zesdaagse-retreat. Doel van een retreat is je kracht, richting en levenslust (her)vinden. Dat is ook het doel van het boek. Met een belangrijke extra dimensie; als een vrouw gelukkig is en het leven leidt dat ze wil leiden is de volgende stap; de wereld creëren die je wil zien. 'Het licht aansteken bij anderen', noem ik dat in het boek.

*Wat is jouw droom, wat zijn jouw plannen?*

Dat ik mezelf gereset heb betekent niet dat ik klaar ben. Je moet blijven updaten en soms voldoet een programma of een onderdeel in je leven niet meer. Mijn droom, tevens plan, is dat ik nu op zoek ga naar een fijne plek van waaruit ik kan werken en waar ik mensen naartoe kan laten komen. Mijn eigen Reset Resort! En een Reset Jezelf! voor mannen komt er te zijner tijd aan.

*Heb je nog een ultieme CHANGE tip voor de lezer?*

Mijn tip voor de CHANGE lezer is; vraag je af wat de natuur nu zou doen? Groeien? Bloeien? Slapen? Stralen? Negeren? Weglopen? Dát is je antwoord.

- als je in beweging komt, gebeuren er dingen. Denk niet dat je nog meer moet leren, meer moet weten, meer moet kunnen; kom in beweging, zet je stappen en zie wat er gebeurt!